

7de Kasseitjes jogging - 10KM

Pl.	Naam	Gemeente	M/F	Type	#	Tijd	Tempo	km/u	Plaats	Cat.
1	GERT STUYVEN	LOKEREN,	M: 1	RUNNER	227	00:33:46.91	03:22	17.8kph	Mannen: 1	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:16:57.26	03:23	17.7kph	00:16:57.26		
				Split 2	00:16:49.66	03:21	17.8kph	00:33:46.91		
2	DIMITRI VAN DAMME	LOKEREN, BEL	M: 2	RUNNER	221	00:33:49.58	03:22	17.7kph	Mannen: 2	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:16:57.72	03:23	17.7kph	00:16:57.72		
				Split 2	00:16:51.86	03:22	17.8kph	00:33:49.58		
3	JENS TAECKENS	OUDENAARDE,	M: 3	RUNNER	237	00:34:56.66	03:29	17.2kph	Mannen: 3	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:17:13.74	03:26	17.4kph	00:17:13.74		
				Split 2	00:17:42.92	03:32	16.9kph	00:34:56.66		
4	BART MAES	WAASMUNSTER,	M: 4	RUNNER	231	00:36:41.88	03:40	16.3kph	Mannen: 4	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:18:22.37	03:40	16.3kph	00:18:22.37		
				Split 2	00:18:19.52	03:39	16.4kph	00:36:41.88		
5	NIKO SCHELFHOUT	OOSTAKKER, BEL	M: 5	RUNNER	218	00:38:33.74	03:51	15.6kph	Mannen: 5	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:19:23.16	03:52	15.5kph	00:19:23.16		
				Split 2	00:19:10.58	03:50	15.6kph	00:38:33.74		
6	OLIVIER CEUNINCK	DESTELBERGEN, BEL	M: 6	RUNNER	215	00:38:50.86	03:53	15.4kph	Mannen: 6	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:19:22.51	03:52	15.5kph	00:19:22.51		
				Split 2	00:19:28.35	03:53	15.4kph	00:38:50.86		
7	GERT DE BOECK	MAZENZELE,	M: 7	RUNNER	232	00:39:44.70	03:58	15.1kph	Mannen: 7	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:19:34.72	03:54	15.3kph	00:19:34.72		
				Split 2	00:20:09.98	04:01	14.9kph	00:39:44.70		
8	DAMIEN VERLEE	LOCHRISTI, BEL	M: 8	RUNNER	210	00:40:29.22	04:02	14.8kph	Mannen: 8	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:19:42.56	03:56	15.2kph	00:19:42.56		
				Split 2	00:20:46.67	04:09	14.4kph	00:40:29.22		
9	BJORN DE PRIL	WELLE,	M: 9	RUNNER	236	00:40:56.88	04:05	14.7kph	Mannen: 9	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:20:26.02	04:05	14.7kph	00:20:26.02		
				Split 2	00:20:30.86	04:06	14.6kph	00:40:56.88		
10	OLIVIER D HONDT	LOCHRISTI, BEL	M: 10	RUNNER	209	00:42:40.01	04:16	14.1kph	Mannen: 10	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:20:27.16	04:05	14.7kph	00:20:27.16		
				Split 2	00:22:12.86	04:26	13.5kph	00:42:40.01		
11	LUC DHONT	ZAFFELARE,	M: 11	RUNNER	233	00:42:43.12	04:16	14.0kph	Mannen: 11	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:21:01.74	04:12	14.3kph	00:21:01.74		
				Split 2	00:21:41.38	04:20	13.8kph	00:42:43.12		
12	KAREL VANDAELE	9080,	M: 12	RUNNER	225	00:43:31.69	04:21	13.8kph	Mannen: 12	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:21:38.10	04:19	13.9kph	00:21:38.10		
				Split 2	00:21:53.59	04:22	13.7kph	00:43:31.69		
13	HERMAN DE SUTTER	DESTELBERGEN,	M: 13	RUNNER	238	00:44:09.63	04:24	13.6kph	Mannen: 13	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:21:37.48	04:19	13.9kph	00:21:37.48		
				Split 2	00:22:32.15	04:30	13.3kph	00:44:09.63		
14	STIJN MAES	LAARNE,	M: 14	RUNNER	230	00:44:35.69	04:27	13.5kph	Mannen: 14	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:22:15.65	04:27	13.5kph	00:22:15.65		
				Split 2	00:22:20.05	04:28	13.4kph	00:44:35.69		
15	INGMAR BRACKE	LOCHRISTI,	M: 15	RUNNER	235	00:44:41.94	04:28	13.4kph	Mannen: 15	
				<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>		
				Split 1	00:23:19.73	04:39	12.9kph	00:23:19.73		
				Split 2	00:21:22.21	04:16	14.0kph	00:44:41.94		

7de Kasseitjes jogging - 10KM

Pl.	Naam	Gemeente	M/F	Type	#	Tijd	Tempo	km/u	Plaats	Cat.
16	LODE VANOVERSCHELDE	DESTELBERGEN, BEL	M: 16	RUNNER	220	00:45:36.38	04:33	13.2kph	Mannen: 16	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:23:19.61	04:39	12.9kph	00:23:19.61
						Split 2	00:22:16.77	04:27	13.5kph	00:45:36.38
17	PETER PRAET	ZAFFELARE, BEL	M: 17	RUNNER	203	00:46:23.27	04:38	12.9kph	Mannen: 17	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:23:12.90	04:38	12.9kph	00:23:12.90
						Split 2	00:23:10.38	04:38	12.9kph	00:46:23.27
18	ARNE BRACKE	LOCHRISTI,	M: 18	RUNNER	234	00:46:36.69	04:39	12.9kph	Mannen: 18	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:24:21.63	04:52	12.3kph	00:24:21.63
						Split 2	00:22:15.07	04:27	13.5kph	00:46:36.69
19	THIJS BOGAERT	LOCHRISTI,	M: 19	RUNNER	241	00:46:57.18	04:41	12.8kph	Mannen: 19	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:23:20.50	04:40	12.9kph	00:23:20.50
						Split 2	00:23:36.68	04:43	12.7kph	00:46:57.18
20	LANDER WAELPUT	LOCHRISTI, BEL	M: 20	RUNNER	204	00:48:59.25	04:53	12.2kph	Mannen: 20	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:25:02.64	05:00	12.0kph	00:25:02.64
						Split 2	00:23:56.61	04:47	12.5kph	00:48:59.25
21	JOSE HAUTEKEETE	STAD DEINZE, BEL	M: 21	RUNNER	219	00:49:10.88	04:55	12.2kph	Mannen: 21	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:24:02.36	04:48	12.5kph	00:24:02.36
						Split 2	00:25:08.52	05:01	11.9kph	00:49:10.88
22	WILLEM VAN GROOTVEN	AARTSELAAR,	M: 22	RUNNER	229	00:49:23.44	04:56	12.1kph	Mannen: 22	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:25:18.54	05:03	11.9kph	00:25:18.54
						Split 2	00:24:04.90	04:48	12.5kph	00:49:23.44
23	STIJN FAHY	LOCHRISTI,	M: 23	RUNNER	228	00:50:02.61	05:00	12.0kph	Mannen: 23	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:24:48.26	04:57	12.1kph	00:24:48.26
						Split 2	00:25:14.35	05:02	11.9kph	00:50:02.61
24	DANNY DE CLERCQ	BEERVELDE,	M: 24	RUNNER	242	00:50:14.52	05:01	11.9kph	Mannen: 24	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:24:53.61	04:58	12.1kph	00:24:53.61
						Split 2	00:25:20.92	05:04	11.8kph	00:50:14.52
25	BAVO GORIS	LOCHRISTI, BEL	M: 25	RUNNER	211	00:50:18.22	05:01	11.9kph	Mannen: 25	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:25:55.14	05:11	11.6kph	00:25:55.14
						Split 2	00:24:23.08	04:52	12.3kph	00:50:18.22
26	OLIVIER DE WALSCHE	LOCHRISTI, BEL	M: 26	RUNNER	212	00:51:56.30	05:11	11.6kph	Mannen: 26	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:25:55.86	05:11	11.6kph	00:25:55.86
						Split 2	00:26:00.44	05:12	11.5kph	00:51:56.30
27	JENS VAN VLEM	LOCHRISTI, BEL	M: 27	RUNNER	205	00:52:15.64	05:13	11.5kph	Mannen: 27	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:26:49.45	05:21	11.2kph	00:26:49.45
						Split 2	00:25:26.20	05:05	11.8kph	00:52:15.64
28	STEFAN TYTGAT	LOCHRISTI,	M: 28	RUNNER	239	00:52:45.43	05:16	11.4kph	Mannen: 28	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:26:49.72	05:21	11.2kph	00:26:49.72
						Split 2	00:25:55.72	05:11	11.6kph	00:52:45.43
29	ANN-SOPHIE CHARITA	DESTELBERGEN, BEL	F: 1	RUNNER	216	00:53:10.79	05:19	11.3kph	Vrouwen: 1	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:26:50.15	05:22	11.2kph	00:26:50.15
						Split 2	00:26:20.64	05:16	11.4kph	00:53:10.79
30	DIMITRI DE BRUYCKER	LOCHRISTI,	M: 29	RUNNER	240	00:53:12.75	05:19	11.3kph	Mannen: 29	
						<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
						Split 1	00:26:42.26	05:20	11.2kph	00:26:42.26
						Split 2	00:26:30.50	05:18	11.3kph	00:53:12.75

7de Kasseitjes jogging - 10KM

Pl.	Naam	Gemeente	M/F	Type	#	Tijd	Tempo	km/u	Plaats	Cat.	
31	SOFIE VANDEN HOVE	DESTELBERGEN, BEL	F: 2	RUNNER	222	00:54:46.51	05:28	11.0kph	Vrouwen: 2		
							<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
							Split 1	00:27:27.55	05:29	10.9kph	00:27:27.55
							Split 2	00:27:18.96	05:27	11.0kph	00:54:46.51
32	MIHAELA TARPAN	LOCHRISTI, BEL	F: 3	RUNNER	213	00:55:34.86	05:33	10.8kph	Vrouwen: 3		
							<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
							Split 1	00:27:57.31	05:35	10.7kph	00:27:57.31
							Split 2	00:27:37.55	05:31	10.9kph	00:55:34.86
33	CIPRIAN STREJAC	LOCHRISTI, BEL	M: 30	RUNNER	214	00:55:36.10	05:33	10.8kph	Mannen: 30		
							<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
							Split 1	00:27:57.41	05:35	10.7kph	00:27:57.41
							Split 2	00:27:38.69	05:31	10.9kph	00:55:36.10
34	NELSON DHEEDENE	LOCHRISTI, BEL	M: 31	RUNNER	217	01:01:47.30	06:10	9.7kph	Mannen: 31		
							<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
							Split 1	00:38:41.41	07:44	7.8kph	00:38:41.41
							Split 2	00:23:05.90	04:37	13.0kph	01:01:47.30
35	THOMAS BUYL	LOCHRISTI, BEL	M: 32	RUNNER	208	01:04:22.12	06:26	9.3kph	Mannen: 32		
							<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
							Split 1	00:32:47.76	06:33	9.1kph	00:32:47.76
							Split 2	00:31:34.36	06:18	9.5kph	01:04:22.12
36	SARAH VAN SEVEREN	LOCHRISTI, BEL	F: 4	RUNNER	207	01:04:22.18	06:26	9.3kph	Vrouwen: 4		
							<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
							Split 1	00:32:46.95	06:33	9.2kph	00:32:46.95
							Split 2	00:31:35.24	06:19	9.5kph	01:04:22.18
37	RUDI GRAMBERGEN	RONSE,	M: 33	RUNNER	226	01:10:01.32	07:00	8.6kph	Mannen: 33		
							<u>Split</u>	<u>Split tijd</u>	<u>Tempo</u>	<u>Snelheid</u>	<u>Cumulatief</u>
							Split 1	00:32:32.93	06:30	9.2kph	00:32:32.93
							Split 2	00:37:28.39	07:29	8.0kph	01:10:01.32